

Curso

Autoempleo Sostenible

Trinidad de los Ángeles y José Pérez

Antropólogos, Educadores Medioambientales, Fundadores de la Plataforma de Formación para la Educación Ambiental y el Desarrollo Sostenible “Corazón Verde” y promotores del Autoempleo Sostenible a través del blog: www.autoempleosostenible.com



1.- Objetivo general del curso:

La situación económica, social y medioambiental actual requiere pararse a reflexionar sobre cuáles son los nuevos y necesarios modelos de desarrollo y qué metas queremos conseguir en esta vida. El Autoempleo Sostenible supone un cambio de paradigma en todos los aspectos de la vida y transitar por él implica directamente al individuo.

El curso pretende abrir una vía de esperanza que nos permita darnos cuenta de que no sólo no hay nada perdido sino que está todo por ganar. Esta formación es la respuesta para todos aquellos que deseen conseguir llevar a cabo un proyecto de vida digno en el que no aparezca de manera disgregada la vida del trabajo. Para ello mostraremos con qué contamos para empezar a caminar y cuáles son las aptitudes y actitudes que debemos cultivar en nuestro nuevo proyecto de vida digna.

Fundamentalmente se trata de: MOTIVAR A LA ACCIÓN y A LA ASUNCIÓN DE RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL.

2.- Público al que va dirigido:

Adultos trabajando o en el paro que quieran tomar las riendas de su vida. Grupo máximo aconsejable: 25 personas.

3.- Duración del curso: 16 hs.

Se realizarán cuatro sesiones de 4 hs. de duración cada una, con al menos un descanso por sesión de 20'. Las sesiones se realizarán en días consecutivos, pudiendo ser viernes tarde, sábado mañana, sábado tarde y domingo mañana.

4.- Metodología:

La metodología que se empleará será eminentemente práctica, basada en la promoción de ideas y en el trabajo colaborativo.

5.- Contenido del curso y objetivos específicos de cada módulo:

Módulo I: ¿Qué es el Autoempleo Sostenible?

Duración: 4 hs.

Presentación del curso a través de la Conferencia: Catálogo de Oportunidades de Autoempleo en el Ámbito del Medio Ambiente y el Desarrollo Sostenible.

La conferencia tendrá una duración de 1h 30' y a partir de ella se trabajará la aclaración de conceptos básicos, tales como:

¿Qué entendemos por trabajo?

¿Qué es emprender?

¿Qué es empleo verde?

¿Que es sostenibilidad?

¿Qué es emprendimiento sostenible?

Objetivo específico: Crear un decálogo de conceptos que definen el emprendimiento sostenible y que lo diferencian de otros modelos de emprendimiento, e iniciar el camino para entender la vida desde otros parámetros.

Módulo II: Internet y las Redes Sociales.

Duración 4h

1. Emprendimiento coste cero.
2. Las nuevas tecnologías: Internet, ¿qué nos ofrece a los emprendedores?
3. Creación de un blog. Modelos de blogs.
4. Crear "Comunidad", "Fidelizar".

Objetivo específico: Descubrir las posibilidades de darse a conocer a través de las redes sociales e internet, pero haciéndolo ofreciendo "un valor añadido a nuestra presencia en red".

Módulo III: Herramientas y Habilidades para el Autoempleo Sostenible.

Duración 4h

1. Figuras jurídicas para establecerse como microempresa, bien en solitario o en asociación con otras personas.
2. Relaciones con la Administración. Ayudas y Subvenciones.
3. Nociones básicas sobre fiscalidad.
4. Marketing esencial para el Autoempleo Sostenible.
5. Las Cooperativas: Clases y ventajas que presentan para un Desarrollo Humano Sostenible.
6. Crear proyectos, productos y servicios.
7. Cómo vender nuestros productos, servicios y proyectos.

Objetivo específico: Que la burocracia no sea un impedimento sino una parte más del proceso.

Módulo IV: El proceso de creación de tu proyecto de vida

Duración 4h

1. Descubrir cómo unir trabajo y vida en un proyecto conjunto.
2. Nichos de emprendimiento sostenible: agricultura ecológica, turismo rural, cosmética natural, plantas medicinales y aromáticas, educación ambiental, conservas caseras, alimentación ecológica, cuidado de niños y ancianos, tradiciones y cultura, bioconstrucción y muchos más.
3. Los recursos locales, tanto materiales como inmateriales: Una herramienta próxima y que a veces pasa desapercibida.
4. La creatividad: una aliada fabulosa para tu proyecto de vida, cómo potenciarla.
5. El aprendizaje para toda la vida como medio para autoconstruirnos día a día y crecer.

Se desarrollarán diversas dinámicas en las que se potenciará el trabajo en equipo para la búsqueda de opciones de emprendimiento sostenible y se analizará lo que ya tenemos como recurso válido para emprender y cómo conseguir lo que nos falta (debilidades y fortalezas).

Objetivo específico: Descubrir lo que ya tenemos y en qué fase del proceso de emprendimiento nos encontramos. Potenciar la creatividad como herramienta, no sólo para empezar sino para crear y crecer.